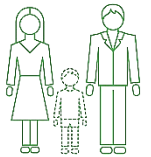
Kortti nro. _____ikä: ____paino: ____pituus: ____ **Aiempi kierto**: lyhin: _____pisin: _____ kiertojen lkm: ____

Nimi: _____imetys (x): __ aikaisin lämpömuutos pvä: _____kiertojen lkm: ____

Puh. nro: _____viim. synnytys: _____ lyhin limavaihe: _____kiertojen lkm: ____

S-posti: _____ kierron pituus: _____ pvää

kk/v: _____ -> Aloita liman tarkkailu



Lps

Kiertopvä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
Vuodot (+)																																											
Yhdyntä (y)																																											
Vkon pvä (su)																																											
Klo: ____ 37,1 °C																																											
37,0 °C																																											
36,9 °C																																											
36,8 °C																																											
36,7 °C																																											
36,6 °C																																											
36,5 °C																																											
36,4 °C																																											
36,3 °C																																											
36,2 °C																																											
36,1 °C																																											
36,0 °C																																											
35,9 °C																																											
Huippupv. (H)																																											
Sisä-tutkimus																																											
Ulkoinen tuntemus																																											
Kohdun-napukka (o)																																											

Lisätietoja:
(häiriöt, flunssa ym.)

Symbolit: **Sisätutkimus**: Liman venyvyys 0-10 cm Kohdunnapukka: korkeus + avonaisuus (o) Lima: k=kuiva, s=sakea, J=joustava + kirkas

Ulk.tuntemus: k=kuiva, m=märkä, L=liukas Lisää: V=veri, e=epävarma (+syy)

Copyright © Miikka Nummenpää
https://www.ehkaisynetiikka.com/